

Risque routier

C'est la première fois que vous animez le ¼ d'heure sécurité ?

- Présentez le concept du ¼ d'heure sécurité à vos collègues et rappelez que **l'objectif est de créer des échanges** autour des thèmes développés.
- Présentez succinctement le calendrier.
Chaque mois il y a :
 - **1 thème** (en haut à droite),
 - **1 slogan** (texte en gros sur la photo),
 - **Quelques notions clés** pour éviter les risques.
- Précisez son lieu d'affichage permanent.



Quelques conseils d'animation

Avant

- Appropriiez-vous l'animation : faites une première lecture du conducteur d'animation et imaginez-vous le présenter à vos collègues : quels exemples vont le plus leur parler ? Comment allez-vous les faire s'exprimer ?
- Complétez ce support par toutes les informations qui évoqueront des choses concrètes pour les personnes de l'entreprise : exemples de bonnes pratiques, d'accidents ou d'incidents évités de justesse...

Pendant

- **Appuyez-vous sur le conducteur d'animation** : il a été créé pour vous aider à animer et pour vous donner des **informations supplémentaires** à celles qui sont sur le calendrier.
- Placez-vous à proximité du calendrier et regardez vos interlocuteurs.
- Parlez clairement, haut et fort.
- Faites participer les personnes et interrogez-les le plus souvent possible. N'hésitez pas à reformuler en vous appuyant sur des **exemples vécus dans l'atelier**.
- Veillez à ce que chacun participe et encouragez les suggestions.
- Vérifiez que les messages sont compris en faisant reformuler aux participants les principales idées à retenir.
- Recueillez et synthétisez les idées d'amélioration des participants dans le tableau prévu pour cela (*voir la dernière page de ce document*).
- Respectez le timing prévu : restez centré sur le sujet pour ne pas faire une réunion trop longue.

Après

- Faites signer la feuille de présence à chaque personne.
- Faites remonter les idées de l'équipe à la personne désignée dans votre organisation.



Risque routier

Que peut-on voir sur la photo ?

- Un conducteur sort de son emplacement de stationnement avec un véhicule particulier.
- Il était stationné en marche arrière, il a donc une bonne visibilité lors de son départ.
- Il regarde à droite afin de s'assurer de l'absence de véhicule circulant sur la voie.
- La signalétique du parking mentionne le sens de circulation et le stationnement en marche arrière.
- La configuration des emplacements est adaptée au stationnement en marche arrière

Pourquoi parle-t-on de ce sujet aujourd'hui ?

[Commencez par exposer le thème de l'échange du jour et expliquez pourquoi il s'agit d'un enjeu important]

- Nous utilisons pour la plupart un véhicule de tourisme pour notre travail : pour effectuer les trajets domicile-travail ou dans le cadre de déplacements professionnels.
- Les accidents de trajet (tout moyen de transports confondus : véhicules, deux-roues, trottinettes et piétons) représentent **99 000** accidents en 2019 soit 15% de l'ensemble des accidents liés au travail.
- 15% des accidents de trajet ont lieu en mission, 75% ont lieu entre le domicile ou le lieu de déjeuner et le travail.
- Les accidents de la route représentent la 1^{ère} cause d'accident de travail mortel.
- En 2019, **406** personnes ont été tuées lors d'un déplacement lié au travail, soit **12,5%** de la mortalité routière.
- En 2019 dans l'Industrie du Béton, **48** accidents de trajet (- 15 % par rapport à 2018), **6** incapacités permanentes, **3 400** journées de travail perdues

Rappeler les cas d'accidents de la route ayant impliqué un salarié de l'entreprise et détailler les circonstances et causes si elles sont connues.

75% des accidents mortels ont lieu lors des trajets quotidiens ou de courte durée. Pourquoi ?

[Demandez aux participants d'expliquer pourquoi, selon eux, la plupart des accidents graves sont des trajets quotidiens]

- La peur d'être en retard,
- L'habitude tue : « on connaît bien la route ! »,
- La vitesse non adaptée aux circonstances de la circulation « Il n'y a jamais personne à cet endroit ! »,
- Le non-respect des règles sous prétexte que l'on est sur un trajet familial « On adopte son propre code de la route »
- La négligence du port de la ceinture de sécurité « C'est juste pour quelques km ... » (conducteur et passager).
- La volonté de rattraper le temps perdu en cas de rencontre d'aléas sur le parcours (travaux, bouchons...etc), sans avoir pris de marge de temps




Risque routier

Comment diminuer le risque routier ?

[Posez la question au groupe, les éléments du tableau sont donnés pour compléter la discussion]

Pour plus d'efficacité, rendre la discussion interactive. Exemples d'autres questions pour relancer les échanges :

- Quelles sont les règles que vous respectez au quotidien pour éviter un accident ?
- Au contraire, quelles sont les infractions qu'il vous arrive de commettre et qui présentent un risque ?

<p>Stationnez de manière à pouvoir repartir en marche avant</p>	<ul style="list-style-type: none"> → La visibilité est réduite en sortie en marche arrière (pour le conducteur, comme pour les autres utilisateurs du parking), notamment à cause des voitures environnantes. La probabilité de heurter une voiture, un cycliste ou un piéton est plus forte. → En repartant du travail, l'attention n'est pas portée vers la conduite. Facilitons les manœuvres ! → Possibilité de partir rapidement en cas de besoin si l'on est garé en marche arrière.
<p>Ne téléphonez pas et n'utilisez pas votre smartphone</p>	<ul style="list-style-type: none"> → Le risque est maximal au moment où le conducteur décroche son téléphone, souvent dans l'urgence. L'attention n'est alors plus portée sur la conduite. → Le téléphone, même avec kit mains libres, modifie le comportement et la capacité à réagir. Lors de la conversation, le conducteur fait moins attention à la signalisation et aux autres usagers... → Envoi de SMS, consultation de mails sur smartphone, réseaux sociaux : ces nouveaux usages sollicitent davantage l'attention du conducteur et sont donc très dangereux. → A faire : De préférence, éteindre ou mettre sur messagerie son téléphone avant de partir ou confier son téléphone à un passager pour répondre. → Pour appeler ou récupérer ses messages, arrêtez-vous dans un lieu adapté : ni sur la bande d'arrêt d'urgence de l'autoroute, ni en double file ou au feu rouge en ville. → Si la personne contactée par téléphone conduit, mettez fin de vous-même à l'appel.
<p>Adaptez votre conduite aux éléments extérieurs</p>	<ul style="list-style-type: none"> → Soyez vigilant en cas de conditions météo défavorables : vent violent, pluie, neige, verglas, brouillard ... → Redoublez de prudence à proximité de piétons, cyclistes ou engins de déplacements personnels motorisés (trottinette, gyropode, monocycle, overboard), ils sont plus vulnérables.
<p>Faites des pauses toutes les 2 heures</p>	<ul style="list-style-type: none"> → La fatigue et la somnolence au volant augmentent le risque d'accident (1/3 des accidents mortels) → La fatigue, c'est la difficulté à rester concentré. Les signes annonciateurs sont le picotement des yeux, le raidissement de la nuque, les douleurs de dos → La somnolence, c'est la difficulté à rester éveillé, avec le risque d'endormissement, quelle que soit la longueur du trajet. → Une solution : toutes les deux heures ou dès les premiers signes de fatigue, la pause s'impose !
<p>Ne consommez pas d'alcool ou de stupéfiants</p>	<ul style="list-style-type: none"> → Alcool et stupéfiants : baisse de la vigilance, allongement du temps de réaction et mauvaise perception du risque → L'alcool est responsable d'1/3 des accidents de la route mortels → La consommation de cannabis double le risque d'être responsable d'un accident mortel. → Les effets des médicaments sur la conduite peuvent aussi être dangereux >>> 
<p>Vérifiez régulièrement les équipements</p>	<ul style="list-style-type: none"> → Prenez soin de votre véhicule, effectuez les révisions et contrôles techniques → Vérifiez régulièrement la pression et l'état des pneus, les niveaux, le fonctionnement des feux, la présence du kit de visibilité ...



Risque routier

Optimisez les déplacements

- Préparer son trajet
- Privilégiez les déplacements en transport en commun lorsque cela est possible
- Envisagez des visio-conférences si la réunion le permet

Respectez le code de la route

- Le principe de base : **respectez le code de la route** : limitation de vitesse, port de la ceinture pour tous les passagers, distances de sécurité, signalisations, chargement calé et ou arrimé...



Si vous comptez donner votre vie à cette entreprise, c'est gentil, mais on ne vous a rien demandé.

En augmentant sa vitesse de 10 km/h sur un trajet de 30 kilomètres, on ne gagne en moyenne que 30 secondes. Cela vaut-il vraiment la peine de prendre des risques ?

SÉCURITÉ
ROUTIÈRE VIVRE
ENSEMBLE

Votre chef a attendu toute sa vie quelqu'un comme vous. Il est prêt à attendre 5 min de plus.



En augmentant sa vitesse de 10 km/h sur un trajet de 30 kilomètres, on ne gagne en moyenne que 30 secondes. Cela vaut-il vraiment la peine de prendre des risques ?

SÉCURITÉ
ROUTIÈRE VIVRE
ENSEMBLE



Risque routier

**Quoi qu'en
dise
votre client,
cette réunion
n'est pas
une question
de vie
ou de mort.**



En augmentant sa vitesse de 10 km/h sur un trajet de 30 kilomètres, on ne gagne en moyenne que 30 secondes. Cela vaut-il vraiment la peine de prendre des risques ?

SÉCURITÉ
ROUTIÈRE VIVRE
ENSEMBLE

**Personne
n'en mourra
si vous
ne répondez pas
en conduisant.
L'inverse
n'est pas
forcément vrai.**



En voiture, mettez votre téléphone en mode conduite pour éviter toute distraction. Rien n'est assez important pour répondre au volant.

SÉCURITÉ
ROUTIÈRE VIVRE
ENSEMBLE

**Un repas
d'affaires
sans alcool,
ça sera
toujours
moins bizarre
qu'un
repas d'affaires
sans vous.**



1/3 des morts sur la route est causé par une alcoolémie excessive. Pour vous et pour les autres, ne buvez pas avant de conduire.

SÉCURITÉ
ROUTIÈRE VIVRE
ENSEMBLE

**Vous avez
de l'énergie
à revendre,
mais
gardez-en
un peu
pour vous.**

Dès les premiers signes de fatigue au volant, arrêtez-vous pour vous reposer pendant au moins vingt minutes.

SÉCURITÉ
ROUTIÈRE VIVRE
ENSEMBLE

Risque routier

On ne voudrait pas vous brider, mais  ce serait bien si vous pouviez la boucler.

La ceinture vous protège, ainsi que les autres passagers. Lors d'un choc à 50 km/h, une personne de 70 kg devient un projectile d'1,4 t

SÉCURITÉ
ROUTIÈRE VIVRE,
ENSEMBLE

On aime beaucoup votre grand optimisme, mais laissez-le ici  avant de prendre votre vélo.

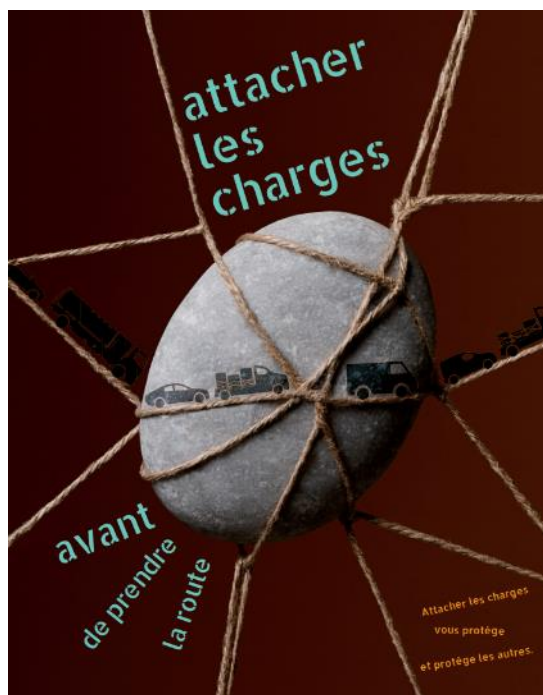
Pour votre sécurité, portez un casque, des vêtements clairs et des équipements rétro-réfléchissants.

SÉCURITÉ
ROUTIÈRE VIVRE,
ENSEMBLE

Différents outils de sensibilisation au risque routier sont disponibles ici :

<https://www.securite-routiere.gouv.fr/employeurs-engages/les-journees-de-la-securite-routiere-au-travail>

<https://www.preventionroutiere.asso.fr>





Conducteur d'animation

Risque routier

Date : ____/____/____

Effectif habituel de l'équipe : ____

Nom, prénom de l'animateur :

Signature :

Nom et prénom des participants	Signature

Nom et prénom des participants	Signature

Observations, commentaires, idées d'amélioration...			
Qu'est-ce qui peut causer un accident ou une maladie professionnelle ?	Que peut-il arriver aux personnes ?	Pourquoi fait-on comme cela ?	Comment faudrait-il faire ?

Suites données aux commentaires et idées des mois précédents				
Mois	Commentaires et idées	Décisions	Pour quand ?	Qui suit l'action ?