1/4 h SÉCURITÉ

Février 2023

Conducteur d'animation

Accidents aux mains

C'est la première fois que vous animez le ¼ d'heure sécurité ?

- ➔ Présentez le concept du ¼ d'heure sécurité à vos collègues et rappelez que **l'objectif est de créer des échanges** autour des thèmes développés.

- ➔ Présentez succinctement le calendrier.

  Chaque mois il y a :

  - **1 thème** (en haut à droite)
  - **1 slogan** (texte en dessous de la photo)
  - **Quelques notions clés** pour éviter les risques.

- ➔ Précisez son lieu d'affichage permanent.

Un doigt, ça ne repousse pas

Quelques conseils d'animation

Avant

- ➔ Appropriez-vous l'animation : faites une première lecture du conducteur d'animation et imaginez-vous le présenter à vos collègues : quels exemples vont le plus leur parler ? Comment allez-vous les faire s'exprimer ?
- ➔ Complétez ce support par toutes les informations qui évoqueront des choses concrètes pour les personnes de l'entreprise : exemples de bonnes pratiques, d'accidents ou d'incidents évités de justesse…

Pendant

- ➔ **Appuyez-vous sur le conducteur d'animation** : il a été créé pour vous aider à animer et pour vous donner des **informations supplémentaires** à celles qui sont sur le calendrier.
- ➔ Placez-vous à proximité du calendrier et regardez vos interlocuteurs.
- ➔ Parlez clairement, haut et fort.
- ➔ Faites participer les personnes et interrogez-les le plus souvent possible. N'hésitez pas à reformuler en vous appuyant sur des **exemples vécus dans l'atelier**.
- ➔ Veillez à ce que chacun participe et encouragez les suggestions.
- ➔ Vérifiez que les messages sont compris en faisant reformuler aux participants les principales idées à retenir.
- ➔ Recueillez et synthétisez les idées d'amélioration des participants dans le tableau prévu pour cela *(voir la dernière page de ce document)*.
- ➔ Respectez le timing prévu : restez centré sur le sujet pour ne pas faire une réunion trop longue.

Après

- ➔ Faites signer la feuille de présence à chaque personne.
- ➔ Faites remonter les idées de l'équipe à la personne désignée dans votre organisation.

Accidents aux mains

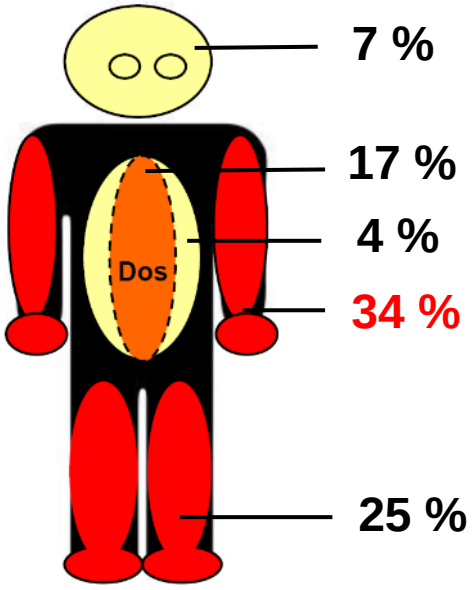
Que peut-on voir sur la photo ?

- ➔ Un opérateur aux abords d'un convoyeur de sortie produit.
- ➔ L'opérateur porte des gants mais l'accès à la chaîne en mouvement est possible pour l'opérateur : **risque d'écrasement**.

Pourquoi parle-t-on de ce sujet aujourd'hui ?

[Commencez par exposer le thème de l'échange du jour et expliquez pourquoi il s'agit d'un enjeu important]

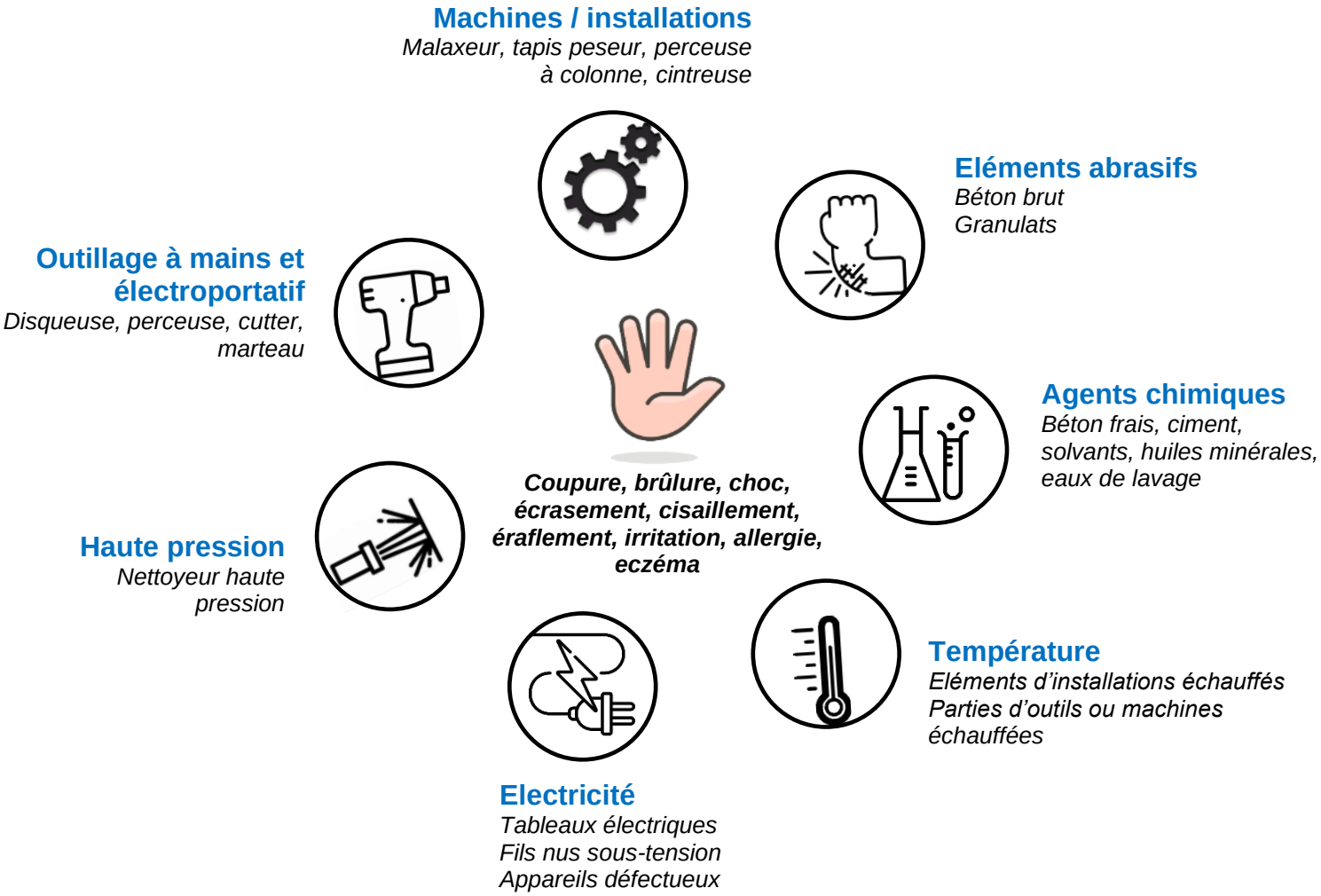
- ➔ **34%** : c'est la proportion des **accidents touchant les membres supérieurs (dont les mains)** en 2021 dans l'IB.
- ➔ **14%** : c'est la proportion des accidents liés à l'utilisation d'outils à mains dans l'IB en 2021, presque **1,5 fois plus importante qu'en 2019**.
- ➔ **50%** : c'est la proportion des accidents de la main entraînant des **séquelles et handicap permanent**.
  Quelques exemples de lésions courantes : amputation, arrachement, plaie, coupure, piqure, hématome, écrasement, fracture, entorse, luxation.
- ➔ La main, en plus d'être complexe et fragile, est difficile à protéger car très souvent la première exposée aux **dangers mécaniques, chimiques, thermiques, électriques et infectieux.**
- ➔ Fort heureusement, les axes de prévention sont nombreux, à des niveaux **organisationnels, techniques et humains**.



Accidents aux mains

Quelles sont les sources d'accidents aux mains ?

[Posez la question au groupe. La liste ci-dessous est donnée en guise d'exemple elle doit être adaptée aux activités de l'entreprise]



Accidents aux mains

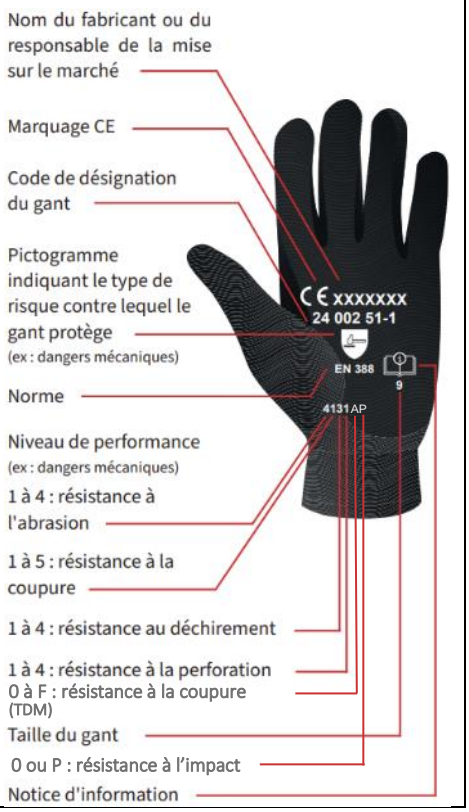
Comment éviter les dommages causés aux mains ?

[Posez la question au groupe, les éléments du tableau sont donnés pour compléter la discussion]

Equipez-vous de gants adaptés

- ➔ Quel que soit le contexte, portez des gants adaptés aux risques (abrasion, déchirure, perforation, produit chimique) ;
- ➔ Evitez le gant qui « protège tout » ;
- ➔ Afin qu'ils soient portés, les gants doivent être ajustés, à la bonne taille ;
- ➔ Un gant n'est pas du consommable jetable, après utilisation il peut resservir s'il est en bon état. Rangez-le dans un endroit propre et adapté ;
- ➔ En cas de transpiration excessive, vous pouvez utiliser un sous gant fin en coton ;
- ➔ En cas de manipulation de produit chimique, portez les gants adaptés ;
- ➔ Portez des gants lorsque vous êtes au contact du béton frais : risque de dermatose ;
- ➔ Ne portez pas de bague ou alliance à proximité de pièce en mouvement, armatures, travaux de maintenance qui pourrait entrainer un « dégantement » du doigt (Ringfinger), 350 accidents graves par an en France et une amputation par jour.

Source : https://www.ast35.fr



Accordez de l'importance aux outils à main et électroportat--ifs employés

Utilisez des outils sécurisés et adaptés à la tâche :

- ➔ N'utilisez jamais un outil portatif sans protection ou en mauvais état, y compris les accessoires, disques de meuleuse, en particulier les disques abrasifs agglomérés en vérifiant leur date limite d'utilisation ;
- ➔ Pour couper les feuillards de bobine, utilisez une cisaille de sécurité et des gants KEVLAR avec manchette et tenez-vous éloigné ;
- ➔ Utilisez un burin avec manchon de protection pour éviter le coup de marteau sur la main ;
- ➔ Evitez d'utiliser un cutter à lame, privilégiez un cutter de sécurité adapté (lame rétractable) ;
- ➔ De manière générale, appuyez-vous sur les fiches de sécurité au poste de travail.

Accidents aux mains

Fixez vos pièces à usiner et tenez fermement vos outils électroportatifs

L'utilisation d'un outil à main ou électroportatif peut engendrer différents risques dont :

- **La mise en mouvement de la pièce travaillée**

  Exemple : percement ou découpe d'une pièce métallique.

  Conséquences : heurts et coupures, notamment des mains qui sont en première ligne.

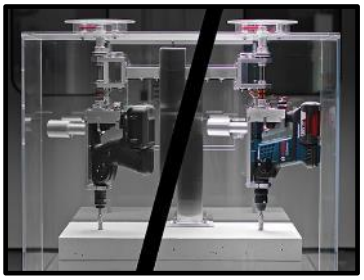
  Conseils :
  - Ne tenez pas la pièce à travailler dans la paume de la main en utilisant un outil coupant ou un tournevis ;
  - Fixez solidement les pièces à percer ou découper à l'aide d'un étau ou serre-joint par exemple.

- **Le blocage et l'effet rebond de l'outil électroportatif**

  Exemple : mèche ou foret d'une perceuse qui se coince. Le blocage entraîne un effet rebond qui se caractérise par un violent retour en arrière de la perceuse.

  Conséquences : heurts, torsions des mains, coupures et brûlures dues au contact avec des pièces en mouvement (exemple : disque de disqueuse).

  Conseils :
  - Travaillez dans une posture facilitant l'effort ;
  - Utilisez des équipements adaptés et en bon état : mèches, forêts, disques, lames ;
  - Plusieurs fabricants proposent des outils permettant de limiter l'effet rebond ;
  - Démarrer ou reprendre une coupe ou un percement après avoir atteint la pleine vitesse de l'appareil ;
  - Ne pas forcer sur l'outil car ceci favorise les blocages.



https://youtu.be/uipct8vhxQo

- **Le ripage de l'outil**

  Exemple : lors du percement de surfaces métalliques lisses, le foret glisse et blesse la main tenant le support.

  Conséquences : Coupures, heurts.

  Conseils :
  - Anticipez les possibles mouvements non contrôlées entrainant le ripage des outils afin d'éviter de se couper ou de se cogner ;
  - Fixez solidement les pièces à percer ou découper à l'aide d'un étau ou serre-joint par exemple ;
  - Utilisez des équipements adaptés et en bon état : mèches, forêts, disques, lames ;
  - Ne pas forcer sur l'outil car ceci favorise le ripage.

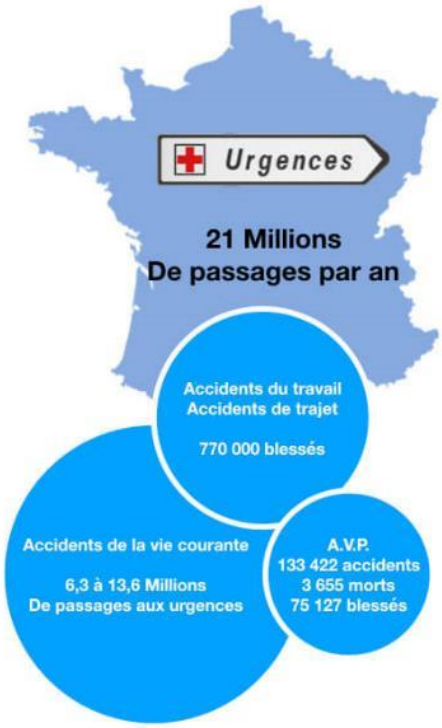
Sources : www.preventionbtp.fr

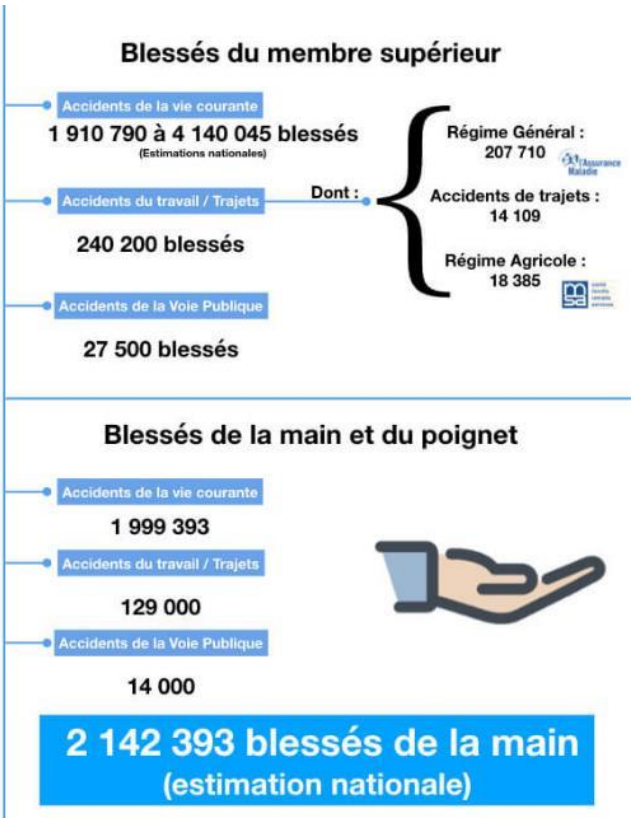
Accidents aux mains

Réduisez ou supprimez l'exposition	➔ Gardez une distance entre votre main et la partie dangereuse ou l'objet à découper, percer, meuler, frapper ou souder. **Exemple** : fixation de l'objet à travailler, à l'aide d'un étau ou serre-joint est en général de mise afin de pouvoir éloigner la seconde main. ➔ Eloigner la partie dangereuse de l'outil en le réglant correctement. **Exemple** : orientation du carter de protection ainsi que de la poignée avant d'une disqueuse selon l'angle de découpe.

Déconnectez vos appareils électroporta--tifs	➔ Lors de maintenances, nettoyages ou simplement en adaptant des pièces aux outils électroportatifs (forêts, mèches, disques,…), il convient de les mettre hors tension en retirant la batterie ou en débranchant la prise d'alimentation afin d'éviter toute possibilité de mise en fonctionnement. ➔ Lorsqu'un outil électroportatif n'est plus utilisé, il convient d'en déconnecter la batterie, de la même manière qu'on débrancherait un outil filaire. Cela vaut pour sa propre sécurité mais également celle de ses collègues.

La Prévention c'est aussi à la maison…

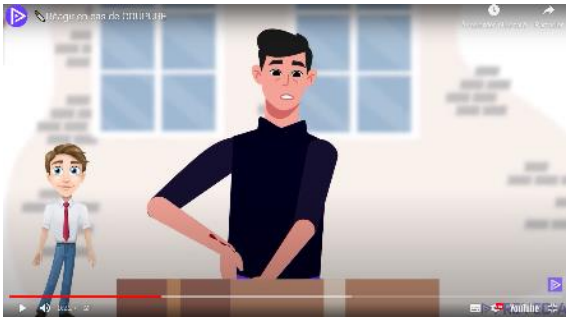




Accidents aux mains

Supports vidéo :

Prévention des blessures de la main :
https://youtu.be/Bz9b74J4T-U



Réagir en cas de coupure :
https://www.prevedia.fr/videos/reagir-en-cas-de-coupure

Episode n°4 des vidéos de sensibilisation FIB-CERIB : un accident lors d'une intervention sur une machine
Revoir la vidéo

1/4 h SÉCURITÉ

Février 2023

Conducteur d'animation

Accidents aux mains

Nom, prénom de l'animateur : Signature :

Nom et prénom des participants	Signature

Nom et prénom des participants	Signature

Observations, commentaires, idées d'amélioration…			
Qu'est-ce qui peut causer un accident ou une maladie professionnelle ?	*Que peut-il arriver aux personnes ?*	*Pourquoi fait-on comme cela ?*	*Comment faudrait-il faire ?*

Suites données aux commentaires et idées des mois précédents				
Mois	Commentaires et idées	Décisions	Pour quand ?	Qui suit l'action ?