1/4 h SÉCURITÉ

Mars 2023

Conducteur d'animation

Éco-conduite

C'est la première fois que vous animez le ¼ d'heure sécurité ?

- ➔ Présentez le concept du ¼ d'heure sécurité à vos collègues et rappelez que **l'objectif est de créer des échanges** autour des thèmes développés.

- ➔ Présentez succinctement le calendrier.

  Chaque mois il y a :

  - **1 thème** (en haut à droite)
  - **1 slogan** (texte en dessous de la photo)
  - **Quelques notions clés** pour éviter les risques.

- ➔ Précisez son lieu d'affichage permanent.

Rouler autrement

Quelques conseils d'animation

Avant

- ➔ Appropriez-vous l'animation : faites une première lecture du conducteur d'animation et imaginez-vous le présenter à vos collègues : quels exemples vont le plus leur parler ? Comment allez-vous les faire s'exprimer ?
- ➔ Complétez ce support par toutes les informations qui évoqueront des choses concrètes pour les personnes de l'entreprise : exemples de bonnes pratiques, d'accidents ou d'incidents évités de justesse…

Pendant

- ➔ **Appuyez-vous sur le conducteur d'animation** : il a été créé pour vous aider à animer et pour vous donner des **informations supplémentaires** à celles qui sont sur le calendrier.
- ➔ Placez-vous à proximité du calendrier et regardez vos interlocuteurs.
- ➔ Parlez clairement, haut et fort.
- ➔ Faites participer les personnes et interrogez-les le plus souvent possible. N'hésitez pas à reformuler en vous appuyant sur des **exemples vécus dans l'atelier**.
- ➔ Veillez à ce que chacun participe et encouragez les suggestions.
- ➔ Vérifiez que les messages sont compris en faisant reformuler aux participants les principales idées à retenir.
- ➔ Recueillez et synthétisez les idées d'amélioration des participants dans le tableau prévu pour cela *(voir la dernière page de ce document)*.
- ➔ Respectez le timing prévu : restez centré sur le sujet pour ne pas faire une réunion trop longue.

Après

- ➔ Faites signer la feuille de présence à chaque personne.
- ➔ Faites remonter les idées de l'équipe à la personne désignée dans votre organisation.

Conducteur d'animation

Éco-conduite

Que peut-on voir sur la photo ?

- ➔ On observe le tableau de bord d'un véhicule automatique, paramétré en mode éco. Ce véhicule passe ainsi les rapports à des régimes réduits afin de limiter la consommation
- ➔ Le véhicule roule à une vitesse légèrement inférieure aux limitations en vigueur afin de réduire sa consommation et donc ses émissions de gaz à effet de serre

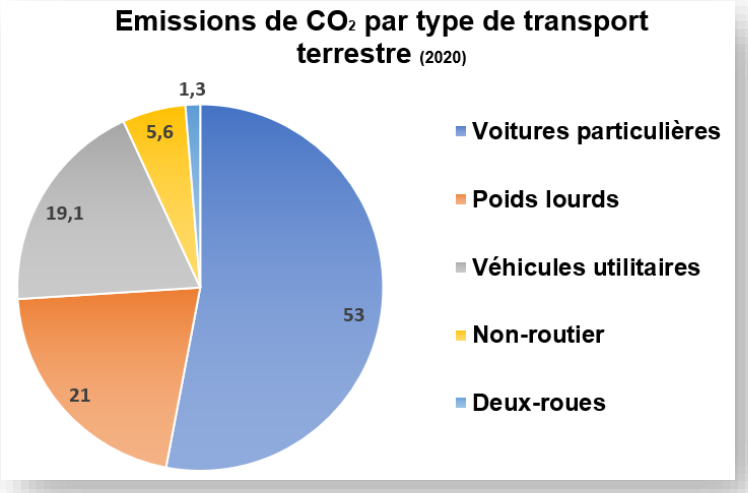
Pourquoi parle-t-on de ce sujet aujourd'hui ?

[Commencez par exposer le thème de l'échange du jour et expliquez pourquoi il s'agit d'un enjeu important]

Face aux enjeux climatiques et aux objectifs de réduction des émissions de CO_2, tous les acteurs doivent être impliqués.

En quelques chiffres :

- Le secteur des transports représente environ **1/3** des émissions de gaz à effet de serre (GES), ce qui en fait l'activité la plus contribuante
- **94%** des émissions de GES du secteur des transports sont induits par le transport routier
- **80%** des déplacements de personnes se font en voiture
- Plus **50%** des émissions de GES sont générées par les véhicules particuliers, 21% par les poids lourds et 19% par les véhicules utilitaires



- Près de **40 000 décès par an** seraient liés aux particules fines (PM2,5) et **7 000** au dioxyde d'azote (NO2), soit respectivement 7 % et 1 % de la mortalité totale en France
- Les émissions de GES ont stagné en France en 2022, le pays ne tient donc pas ses engagements. Ceci est dû, notamment, au secteur du transport.

Les automobilistes, par leur comportement et leur style de conduite, ont ainsi un rôle à jouer pour réduire la consommation de carburant et les émissions de gaz à effet de serre. L'éco-conduite apparaît comme une solution simple, performante et efficace.

Éco-conduite

Quels résultats peut-on attendre en pratiquant l'éco-conduite ?

[Posez la question au groupe]

- **Baisse de la consommation en carburant : 15%**
- **Réduction du coût d'entretien des véhicules**
- **Réduction des émissions de GES**
- **Réduction du risque d'accident : 10-15%**

Comment favoriser l'éco-conduite ?

[Posez la question au groupe, les éléments du tableau sont donnés pour compléter la discussion]

Avant d'aborder les gestes favorisant l'éco-conduite, il convient de rappeler que pour réduire l'impact de ses déplacements sur le climat, la première étape est d'adapter, si possible, son mode de transport : marche, vélo, transports en commun, co-voiturage, …

L'ADEME met à disposition un calculateur : https://impactco2.fr/transport

Pour un trajet de 10 km, l'impact peut varier de 0 à 2,2 kg de CO_2 émis.

Réduisez votre vitesse	➔ En début de parcours, il est primordial de réduire sa vitesse car la pollution émise est plus importante lorsque le moteur est froid. Cette vitesse modérée est à tenir sur les 5 premiers km. Un faible régime moteur est également à privilégier et il est donc conseillé de passer les vitesses relativement rapidement. ➔ Diminuer, de manière générale, sa vitesse de 10 à 20 km/h. **Une baisse de 20 km/h sur autoroute fait baisser la consommation d'environ 20%.**

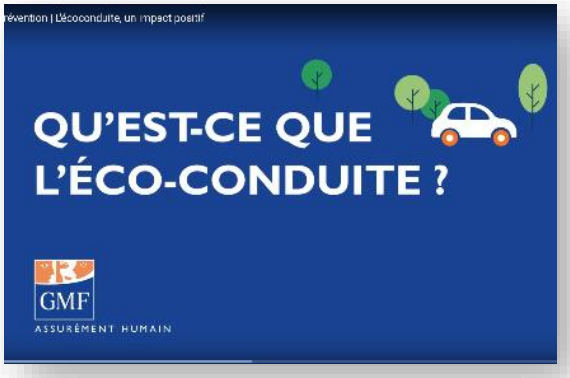
Conducteur d'animation

Éco-conduite

Conduisez avec souplesse	➔ Conduire sans à-coups ➔ Modérer son régime moteur en passant les vitesses au bon moment : ○ Moteur essence : entre **2000 et 2500 tours/mn** ○ Moteur diesel : **≈ 2000 tours/mn**
Optimisez vos freinages et vos arrêts	➔ Anticiper la circulation permet d'éviter les freinages brusques / intempestifs. Il convient d'utiliser le plus possible le frein moteur. ➔ **Un moteur à l'arrêt consomme entre 0,5 et 1 litre par heure**, il devient donc intéressant de le couper à partir de 15 secondes d'arrêt, et de laisser activée la fonction Start and Stop si le véhicule en est équipé
Optez pour une maintenance préventive	➔ Contrôlez la pression des pneus tous les 2 mois maximum. Un sous-gonflage augmentera la résistance au roulement et donc la consommation. Un sous-gonflage de 0,5 bar entraîne une surconsommation de **2,4%.** Des pneus basse consommation permettent d'économiser jusqu'à **5%** de carburant. ➔ Filtre à air : encrassé, il peut entraîner une surconsommation dépassant les **10%** ➔ Le niveau d'huile moteur ainsi que sa qualité jouent sur les performances du moteur et donc sa consommation
Utilisez la clim' de manière rationnelle	➔ La climatisation augmente de **1 à 7%** la consommation. Une utilisation modérée permet d'économiser plusieurs pleins par an ➔ Si néanmoins la climatisation s'impose, aérer le véhicule avant de la mettre en fonctionnement ➔ Limiter l'écart de température entre l'extérieur et l'intérieur du véhicule ➔ Privilégier les utilitaires avec une cloison de séparation permet de ne climatiser que la cabine
Délester votre véhicule	➔ Dans la sphère privée comme dans la sphère professionnelle, il convient de supprimer les charges inutiles des véhicules lorsque cela est possible afin de limiter la consommation. ➔ En plus des charges inutiles, certains équipements entrainant une résistance au vent accrue sont à enlever lorsqu'ils ne sont plus nécessaires car ils peuvent entraîner une **surconsommation de 10-15 %** : Coffre de toit, galerie, porte-vélos, etc.

Éco-conduite

Supports vidéo :



https://youtu.be/dDfb0AgfTmg

https://youtu.be/jwipP_EyJLk

Liens :

https://www.notre-environnement.gouv.fr/themes/climat/les-emissions-de-gaz-a-effet-de-serre-et-l-empreinte-carbone-ressources/article/les-emissions-de-gaz-a-effet-de-serre-du-secteur-des-transports

https://librairie.ademe.fr/cadic/7338/guide-bouger-autrement-au-quotidien.pdf

1/4 h SÉCURITÉ

Mars 2023

Conducteur d'animation

Éco-conduite

Nom, prénom de l'animateur : Signature :

Nom et prénom des participants	Signature

Nom et prénom des participants	Signature

Observations, commentaires, idées d'amélioration…			
Qu'est-ce qui peut causer un accident ou une maladie professionnelle ?	*Que peut-il arriver aux personnes ?*	*Pourquoi fait-on comme cela ?*	*Comment faudrait-il faire ?*

Suites données aux commentaires et idées des mois précédents				
Mois	Commentaires et idées	Décisions	Pour quand ?	Qui suit l'action ?