1/4 h SÉCURITÉ

Février 2024

Conducteur d'animation

Risque routier

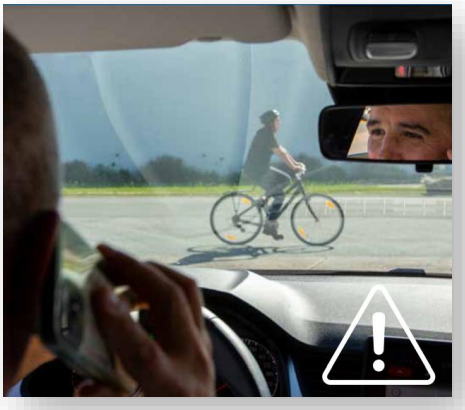
C'est la première fois que vous animez le ¼ d'heure sécurité ?

- Présentez le concept du ¼ d'heure sécurité à vos collègues et rappelez que **l'objectif est de créer des échanges** autour des thèmes développés.
- Présentez succinctement le calendrier.

Chaque mois il y a :

- **1 thème** (en haut à droite),
- **1 slogan** (texte en gros sur la photo),
- **Quelques notions clés** pour éviter les risques.

- Précisez son lieu d'affichage permanent.



Empruntez et partagez la route en toute sécurité

Quelques conseils d'animation

Avant

- Appropriez-vous l'animation : faites une première lecture du conducteur d'animation et imaginez-vous le présenter à vos collègues : quels exemples vont le plus leur parler ? Comment allez-vous les faire s'exprimer ?
- Complétez ce support par toutes les informations qui évoqueront des choses concrètes pour les personnes de l'entreprise : exemples de bonnes pratiques, d'accidents ou d'incidents évités de justesse…

Pendant

- **Appuyez-vous sur le conducteur d'animation** : il a été créé pour vous aider à animer et pour vous donner des **informations supplémentaires** à celles qui sont sur le calendrier.
- Placez-vous à proximité du calendrier et regardez vos interlocuteurs.
- Parlez clairement, haut et fort.
- Faites participer les personnes et interrogez-les le plus souvent possible. N'hésitez pas à reformuler en vous appuyant sur des **exemples vécus dans l'atelier**.
- Veillez à ce que chacun participe et encouragez les suggestions.
- Vérifiez que les messages sont compris en faisant reformuler aux participants les principales idées à retenir.
- Recueillez et synthétisez les idées d'amélioration des participants dans le tableau prévu pour cela *(voir la dernière page de ce document)*.
- Respectez le timing prévu : restez centré sur le sujet pour ne pas faire une réunion trop longue.

Après

Faites signer la feuille de présence à chaque personne. Faites remonter les idées de l'équipe à la personne désignée dans votre organisation.

Conducteur d'animation

Risque routier

Que peut-on voir sur la photo ?

- Un automobiliste s'apprête à croiser la route d'un cycliste
- L'automobiliste est en train de téléphoner au volant, ainsi sa **vigilance** baisse, son **champ de vision** diminue et sa **charge mentale** augmente tout comme son **temps de réaction**
- Dans l'éventualité d'une priorité à droite à respecter pour le cycliste, ce dernier ne semble pas y avoir prêté attention. En tant qu'usagers de la route, les cyclistes se doivent de **respecter le code de la route** et faire **preuve de vigilance**, à l'instar des Engins de Déplacement Personnels Motorisés (trottinettes, gyropodes…etc.).

Pourquoi parle-t-on de ce sujet aujourd'hui ?

[Commencez par exposer le thème de l'échange du jour et expliquez pourquoi il s'agit d'un enjeu important]

- La plupart d'entre nous effectuent leurs trajets domicile-travail ou déplacements professionnels en voiture ou autres moyens de transport routier
- Les accidents de la route représentent la **1ère cause** d'accidents du travail/trajet mortels
- **15%** des accidents de trajet ont lieu en mission, **75%** ont lieu entre le domicile ou le lieu de déjeuner et le travail
- En France en 2021, on recense **89 278** accidents de trajets, cela représente une baisse de 10% par rapport à 2019 mais reste néanmoins une statistique très préoccupante. Le nombre d'accidents à **vélo** ou **trottinette** est en nette augmentation
- Les trajets liés au travail (trajet domicile-travail ou trajet professionnel) représentent en 2021 **19 %** de la mortalité routière
- 92% des tués en trajet professionnel et 80% des tués en trajet domicile-travail sont **des hommes**
- Lire un SMS ou un mail au volant multiplie le risque d'avoir un accident par **23**
- Sur la route 1 accident **mortel sur 3** est lié à la **somnolence.** La cause numéro 1 de mortalité reste la **vitesse**, suivie par la **consommation d'alcool et de stupéfiant.**
- On dénombre en 2021 dans l'IB, **66** accidents de trajet (+37,5% par rapport à 2019) dont **1 accident de trajet mortel**. On dénombre également **4** nouvelles incapacités permanentes et **4900** journées perdues

Faites participer les opérateurs en leur demandant des témoignages d'accidents ou presqu'accidents de la route dans le cadre de trajets domicile-travail ou en mission

Conducteur d'animation

Risque routier

Comment prévenir le risque routier ?

Ne téléphonez pas et n'utilisez pas votre smartphone	➔ Le risque est maximal au moment où le conducteur décroche son téléphone, souvent dans l'urgence. L'attention n'est alors plus portée sur la conduite. ➔ Le téléphone, même avec kit mains libres, modifie les facultés d'un conducteur : ↘ **Vigilance** ↘ **Champ de vision** ↗ **Charge mentale** ↗ **Temps de réaction** ➔ Envoi de SMS, consultation de mails sur smartphone, réseaux sociaux : ces nouveaux usages sollicitent davantage l'attention du conducteur et sont donc très dangereux. ➔ A faire : De préférence, éteindre ou mettre sur messagerie son téléphone avant de partir ou confier son téléphone à un passager pour répondre. ➔ Pour appeler ou récupérer ses messages, arrêtez-vous dans un lieu adapté : ni sur la bande d'arrêt d'urgence de l'autoroute, ni en double file ou au feu rouge en ville. **Si la personne contactée par téléphone conduit, mettez fin de vous-même à l'appel**

Respectez les limitations et adaptez votre conduite aux éléments extérieurs	➔ Pour lever le pied… … Adaptez votre vitesse aux **circonstances** : météo, état de la chaussée, conditions de circulation, chargement du véhicule, état des pneus … Respectez les **distances de sécurité**. Plus la vitesse est grande, plus le temps de freinage est long ➔ En cas d'infraction avec un véhicule professionnel, c'est au salarié d'assumer les sanctions : **amende et retrait de points.** L'employeur est dans l'obligation de transmettre les informations

Soyez attentifs aux « nouveaux » usagers de la route (trottinettes, vélos, etc)	Les vélos, trottinettes et engins de déplacement personnels motorisés (EDPM) sont plus **vulnérables** et parfois **imprévisibles**. Quelques conseils pour les protéger et les respecter : • **Ralentissez** à l'approche des zones où ils circulent, comme les pistes cyclables, les passages piétons, ou les carrefours • Gardez une **distance de sécurité** suffisante avec eux, au moins un mètre en agglomération et un mètre et demi hors agglomération • Ne les dépassez pas par la droite, ni en franchissant une ligne continue ou un feu rouge • Soyez attentifs aux **signaux** qu'ils peuvent faire, comme tendre le bras pour indiquer un changement de direction • Ne stationnez pas sur les emplacements réservés aux vélos ou aux EDPM, ni sur les trottoirs qui leur sont accessibles

Conducteur d'animation

Risque routier

Faites des pauses toutes les 2h et dès les premiers signes de fatigue	➔ La fatigue et la somnolence au volant augmentent le risque d'accident (1/3 des accidents mortels) ➔ **La fatigue**, c'est la difficulté à rester concentré. Les signes annonciateurs sont le picotement des yeux, le raidissement de la nuque, les douleurs de dos ➔ **La somnolence**, c'est la difficulté à rester éveillé, avec le risque d'endormissement, quelle que soit la longueur du trajet. **Une solution : toutes les deux heures ou dès les premiers signes de fatigue, la pause s'impose !**

Ne consommez pas d'alcool ou de stupéfiants avant de prendre le volant	➔ Alcool et stupéfiants : baisse de la **vigilance**, allongement du **temps de réaction** et mauvaise **perception du risque** ➔ L'alcool est responsable d'**1/3** des accidents mortels de la route ➔ En France, il est interdit de conduire avec un taux d'alcool dans le sang supérieur ou égal à 0,5 g/l de sang (ou 0,2 g/l si vous avez un permis probatoire) ➔ La consommation de cannabis double le risque d'être responsable d'un accident mortel. Les effets des **médicaments** sur la conduite peuvent aussi être dangereux :

Stationnez en marche arrière	➔ La **visibilité** est réduite en sortie en marche arrière. La probabilité de heurter une voiture, un cycliste ou un piéton est plus forte. ➔ En repartant du travail, l'attention n'est pas portée vers la conduite. **Facilitons les manœuvres !** **Possibilité de partir rapidement en cas de besoin si l'on est garé en marche arrière**

Conducteur d'animation

Risque routier

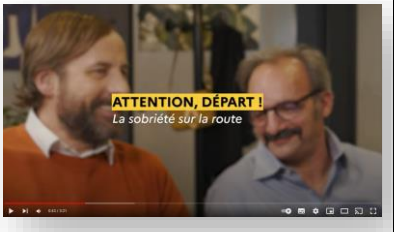
Vérifiez régulièrement la pression des pneus, les niveaux, le fonctionnement des feux, le kit de visibilité…

- Partiriez-vous en randonnée avec une chaussure trouée ? Eh bien c'est la même chose avec un véhicule, sauf que les risques sont bien plus élevés.
- Entre 2 contrôles techniques, l'état d'un véhicule se dégrade et il incombe à chacun de s'assurer du maintien en bon état :
  - Des **pneus** et de la pression des pneus, sources de crevaisons
  - Des **niveaux** d'huile moteur, lave glace, liquide de refroidissement
  - De tous les **feux** pour voir et être vu. Il est souvent trop tard pour s'en rendre compte lorsque la nuit tombe
  - Du **kit de visibilité** : triangle de signalisation et gilet(s) jaunes. 1 seul gilet jaune est obligatoire mais il est fortement conseillé d'en avoir également pour les éventuels passagers

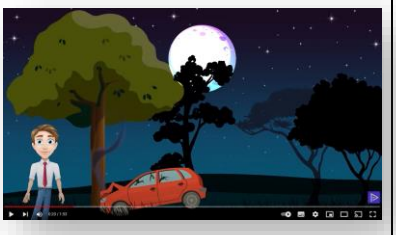
Cliquez sur les images pour y accéder

Alcool au volant

Sécurité-routière.gouv



PREVEDIA



Sécurité-routière.gouv

Téléphone au volant

Sécurité-routière.gouv

PREVEDIA

Sécurité-routière.gouv

Fatigue au volant

Sécurité-routière.gouv

PREVEDIA

Chiffres clés

Sécurité-routière.gouv

Conducteur d'animation

Risque routier

Retrouvez ces affiches et d'autres ressources sur : *https://www.securite-routiere.gouv.fr/sinspirer-et-agir/nos-ressources-pour-vous-accompagner*

1/4 h SÉCURITÉ

Février 2024

Conducteur d'animation

Risque routier

Date : ____/____/_____ Effectif habituel de l'équipe : ____

Nom, prénom de l'animateur : Signature :

Nom et prénom des participants	Signature

Nom et prénom des participants	Signature

Observations, commentaires, idées d'amélioration…			
Qu'est-ce qui peut causer un accident ou une maladie professionnelle ?	*Que peut-il arriver aux personnes ?*	*Pourquoi fait-on comme cela ?*	*Comment faudrait-il faire ?*

Suites données aux commentaires et idées des mois précédents				
Mois	Commentaires et idées	Décisions	Pour quand ?	Qui suit l'action ?