

L'EXCELLENCE À L'ORAL

SE PERFECTIONNER A L'EXPRESSION ORALE ET A LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Perfectionner les techniques d'expression orale pour gagner en présence et transmettre des messages avec éloquence
- Préparer un discours structuré et vivant, adapté à son public
- Affirmer sa posture de communicant et remporter l'adhésion de son auditoire

REFERENCE // n°= A027



DUREE : 2 jours (14 heures)



INFO ET TARIF : Nous consulter

> CONTENU

- **Se découvrir en tant qu'orateur :**
 - Analyser sa capacité à s'exprimer à l'oral et identifier ses forces
 - Valoriser ses atouts et ses talents cachés
- **Valoriser son image et affirmer son propre style :**
 - Décoder son image émise et perçue
 - Trouver et affirmer son propre style d'expression
 - Incarner son message
 - Travailler son image et sa voix et développer son charisme
 - Employer les silences pour mieux communiquer et maintenir l'intérêt suscité
- **Développer son aptitude à communiquer et partager :**
 - Découvrir les 3 dimensions de la rhétorique
 - Construire un discours en 10 étapes
 - S'informer sur son public, adapter son discours et son vocabulaire
 - Maîtriser la durée de son intervention
- **Préparer une intervention en improvisation structurée :**
 - Préparer et transformer sa présentation en une prise de parole captivante
 - S'exprimer d'une manière qui allie un choix spontané des mots à une préparation minutieuse des idées
 - Mémoriser son discours et le présenter sans aucunes notes mieux convaincre et persuader
- **Gérer les situations perturbantes sans se laisser déstabiliser :**
 - Réagir sereinement face à un interlocuteur négatif ou opposé
 - Adapter son discours à des bruits inopinés

> PUBLIC CIBLE*

Elu, dirigeant, manager, cadre, ingénieur, chef de projet souhaitant développer ses compétences oratoires et perfectionner son savoir-faire dans le cadre de son activité professionnelle actuelle ou à venir

*** La situation d'un stagiaire nécessite un aménagement des conditions d'accueil ou modalités pédagogiques ?
Merci de nous en faire part.**

> PRÉ-REQUIS

Avoir déjà pris régulièrement la parole

> ANIMATION

Délégué Régional du CERIB, certifié en Programmation Neurolinguistique (institut PNL REPERE), Conférencier et Intervieweur (CFPJ - Centre de formation et de perfectionnement des journalistes)

> MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation pragmatique axée sur la mise en pratique en mode projet
Mise en situation
Déclinable en format individuel, inter-entreprise et sur-mesure

Exercices de mise en
pratique

80%

Apports
théoriques

20%

> MODALITÉS DE VALIDATION DES ACQUIS

Création d'un projet de prise de parole – Certificat de réalisation

Version 25/01/2024