

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Acquérir une posture et un discours convaincants en présentiel ou en distanciel.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- *Se découvrir en tant qu'orateur.*
- *Maîtriser les fondamentaux de la communication pour être convaincant.*
- *Structurer un discours clair.*
- *Capter et maintenir l'attention.*

CONTENU DE LA FORMATION

Se découvrir en tant qu'orateur :

- Analyser sa capacité à s'exprimer à l'oral.
- Réaliser un auto-diagnostic positif.
- Identifier ses forces et les utiliser pour être plus impactant.

Maîtriser les fondamentaux de la communication pour être convaincant :

- Acquérir les clés d'une communication verbale et non verbale.
- Adopter un comportement et une gestuelle appropriés à votre auditoire et vos messages.
- Gérer l'espace pour mieux communiquer.
- S'exprimer avec aisance devant un interlocuteur ou un auditoire (conférence, table ronde, animation de réunion).

Structurer un discours clair :

- Découvrir les 3 dimensions de l'art oratoire.
- Construire un discours en 10 étapes.
- Clarifier et ordonner ses messages.
- Élaborer une prise de parole dans le but de capter et retenir l'attention.

Capter et maintenir l'attention :

- Maîtriser son stress et ses émotions.
- Appliquer la bonne préparation mentale.
- Développer la confiance en soi.
- S'exprimer avec assurance.



PUBLIC CIBLE*

- Toute personne devant prendre la parole en public et souhaitant faire passer des messages convaincants



AUCUN PRÉREQUIS



ANIMATION :

Délégué Régional du CERIB, certifié en Programmation Neuro-linguistique (institut PNL REPERE), Conférencier et Interviewer (CFPJ – Centre de Formation et de Perfectionnement des Journalistes)



Tarifs :

- **Interentreprises :**
1 265€ HT / participant**
- **Intra-Entreprise :** Nous consulter



Durée :

2 jours / 14 heures

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Animation :** Formation pragmatique axée sur la mise en pratique en mode projet. Création d'un projet de prise de parole
- **Validation des acquis :** Jeu de rôle personnalisé / Certificat de réalisation

MODALITÉS

Formation présentielle, réalisable en individuel, inter ou intra-entreprise

**La situation d'un stagiaire nécessite un aménagement des conditions d'accueil ou modalités pédagogiques ? Merci de nous en faire part.*

****Tarif 2025**