

# AGENT DE PRODUCTION : LES BONS GESTES ET LES BONNES POSTURES

Prévenir les accidents et les maladies professionnelles liés aux manutentions manuelles et postures contraignantes.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les risques liés aux manutentions manuelles et postures contraignantes.
- Observer son poste de travail pour identifier et diminuer les gestes et postures présentant des risques.
- Effectuer dans les meilleures conditions d'efficacité, de confort et de sécurité, les gestes et postures requis.
- Utiliser les techniques, outils et équipements adaptés au poste de travail.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Identifier les risques liés aux manutentions manuelles et postures contraignantes :

- Les accidents du travail dans l'Industrie du Béton.
- Les Troubles Musculo Squelettiques et autres affections.
- Notions d'anatomie, de physiologie et de fonctionnement du corps.

### Observer son poste de travail pour identifier et diminuer les gestes et postures présentant des risques :

- Observation et analyse du poste de travail.
- Identification des gestes et postures inutiles et dangereux dans certaines situations de travail.

### Effectuer dans les meilleures conditions d'efficacité, de confort et de sécurité, les gestes et postures requis :

- Aménagement et organisation du poste de travail.
- Techniques gestuelles, principes de sécurité et d'économie d'effort.

### Utiliser les techniques, outils et équipements adaptés au poste de travail.

- Les outils d'aide à la manutention et autres équipements.
- Exercices d'échauffement, de réveil musculaire, d'étirement et de récupération.



## PUBLIC CIBLE\*

- Agent de production



## AUCUN PRÉREQUIS



## ANIMATION :

Préventeur Sécurité Régional -  
Collaborateurs CERIB



## Tarifs :

- Interentreprises : 490€ HT / participant\*\*
- Intra-Entreprise : Nous consulter



## Durée :

1 jour / 7 heures

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Animation** : Exposés, échanges tirés de cas pratiques et de situations rencontrées dans l'entreprise
- **Validation des acquis** : Exercice de mise en situation - Quizz - Certificat de réalisation

## MODALITÉS

Formation présentielle, réalisable en intra-entreprise

\*La situation d'un stagiaire nécessite un aménagement des conditions d'accueil ou modalités pédagogiques ? Merci de nous en faire part.

\*\*Tarif 2025