

# L'EXCELLENCE À L'ORAL

Se perfectionner à l'expression orale et à la prise de parole en public.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- *Perfectionner les techniques d'expression orale pour gagner en présence et transmettre des messages avec éloquence.*
- *Préparer un discours structuré et vivant, adapté à son public.*
- *Affirmer sa posture de communicant et remporter l'adhésion de son auditoire.*

## CONTENU DE LA FORMATION

### Se découvrir en tant qu'orateur :

- Analyser sa capacité à s'exprimer à l'oral et identifier ses forces.
- Valoriser ses atouts et ses talents cachés.

### Valoriser son image et affirmer son propre style :

- Décoder son image émise et perçue.
- Trouver et affirmer son propre style d'expression.
- Incarner son message.
- Travailler son image et sa voix et développer son charisme.
- Employer les silences pour mieux communiquer et maintenir l'intérêt suscité.

### Développer son aptitude à communiquer et partager :

- Découvrir les 3 dimensions de la rhétorique.
- Construire un discours en 10 étapes.
- S'informer sur son public, adapter son discours et son vocabulaire.
- Maîtriser la durée de son intervention.

### Préparer une intervention en improvisation structurée :

- Préparer et transformer sa présentation en une prise de parole captivante.
- S'exprimer d'une manière qui allie un choix spontané des mots à une préparation minutieuse des idées.
- Mémoriser son discours et le présenter sans aucunes notes mieux convaincre et persuader.

### Gérer les situations perturbantes sans se laisser déstabiliser :

- Réagir sereinement face à un interlocuteur négatif ou opposé.
- Adapter son discours à des bruits inopinés.



## PUBLIC CIBLE\*

- Élu, dirigeant, manager, cadre, ingénieur, chef de projet souhaitant développer ses compétences oratoires et perfectionner son savoir-faire dans le cadre de son activité professionnelle actuelle ou à venir



## PRÉREQUIS

Avoir déjà pris régulièrement la parole



## ANIMATION :

Délégué Régional du CERIB, certifié en Programmation Neuro-linguistique (Institut PNL REPERE), Conférencier et Interviewer (CFPJ - Centre de formation et de perfectionnement des journalistes)



## Tarifs :

- **Intra-Entreprise :** Nous consulter



## Durée :

2 jours / 14 heures

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Formation pragmatique axée sur la mise en pratique en mode projet. Mise en situation. Déclinable en format individuel, inter-entreprise et sur-mesure

## MODALITÉS

Création d'un projet de prise de parole – Certificat de réalisation

*\*La situation d'un stagiaire nécessite un aménagement des conditions d'accueil ou modalités pédagogiques ? Merci de nous en faire part.*